

令和3年度 第8回親子テニス教室実施報告書



主催	徳島テニス協会
後援	徳島県教育委員会、ヨネックス株式会社
主管	徳島商業高等学校テニス部
日時	令和4年1月6日(木)
場所	鳴門・大塚スポーツパーク庭球場
講師	神谷 勝則 日本テニス協会S級エリートコーチ

参加者内訳

・時間帯別申し込み人数

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生	計
①初心者親子 9:00-10:30	17	14	6	5	7	5	49
②初心者親子 11:00-12:30	14	11	14	4	3	6	52
③経験者 14:00-16:30	2	4	1	4	2	2	15
合計	36	30	22	17	15	7	116

①



②



③



・小学校別申し込み人数

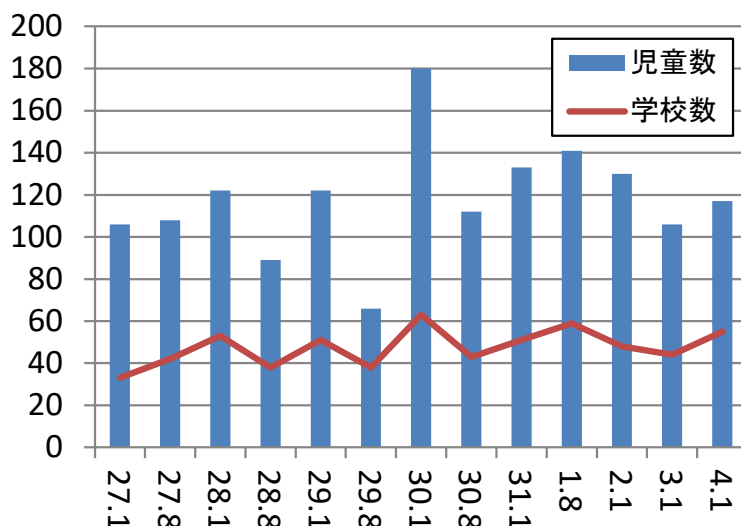
1	内町小学校	1	50	徳島市
2	佐古小学校	3		
3	福島小学校	4		
4	城東小学校	1		
5	助任小学校	5		
6	昭和小学校	2		
7	沖洲小学校	3		
8	加茂名小学校	1		
9	八万小学校	3		
10	千松小学校	1		
11	論田小学校	4		
12	川内北小学校	6		
13	川内南小学校	1		
14	応神小学校	2		
15	国府小学校	5		
16	北井上小学校	1		
17	八万南小学校	1		
18	鳴門教育大学附	5		
19	生光小学校	1		
20	撫養小学校	1	12	鳴門市
21	林崎小学校	2		
22	里浦小学校	3		
23	鳴門西小学校	2		
24	堀江北小学校	1		
25	板東小学校	3		
26	南小松島小学校	3	6	小松島市
27	北小松島小学校	2		
28	新開小学校	1	12	阿南市
29	中野島小学校	3		
30	富岡小学校	1		
31	宝田小学校	1		
32	長生小学校	1		
33	桑野小学校	4		
34	羽ノ浦小学校	2		

29	中野島小学校	3	12	阿南市
30	富岡小学校	1		
31	宝田小学校	1		
32	長生小学校	1		
33	桑野小学校	4		
34	羽ノ浦小学校	2		
35	川島小学校	2	2	吉野川市
36	土成小学校	2	7	阿波市
37	市場小学校	3		
38	林小学校	2	1	美馬市
39	岩倉小学校	1		
40	池田小学校	1	2	三好市
41	辻小学校	1		
42	高原小学校	2	5	石井町
43	高川原小学校	3		
44	鷺敷小学校	1	1	那賀町
45	日和佐小学校	2	2	美波町
46	海部小学校	1	1	海陽町
47	松茂小学校	1	2	松茂町
48	喜来小学校	1		
49	北島北小学校	1	4	北島町
50	北島小学校	1		
51	北島南小学校	2	7	藍住町
52	藍住北小学校	2		
53	藍住南小学校	3		
54	藍住東小学校	2	2	板野町
55	板野東小学校	2		

合計 55小学校 116人

<参考>これまでの推移

	児童数	学校数
H27.1	106名	33校
H27.8	108名	42校
H28.1	122名	53校
H28.8	89名	38校
H29.1	122名	51校
H29.8	66名	38校
H30.1	180名	63校
H30.8	112名	43校
H31.1	133名	51校
R1.8	141名	59校
R2.1	130名	48校
R3.1	106名	44校
R4.1	116名	55校
合計	1532名	618校



本日はありがとうございました。
最後にアンケートにご協力ください。



1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった ③ 普通 ④ あまり良くなかった

理由

2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった ④ その他 ⑤ 初めてではない

理由

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

- ① 何かスポーツを経験してみたかった ② テニスをしてみたかった
③ 色々なスポーツを経験してみたかった ④ 親子で参加するイベントを探していた

その他

4. 神谷コーチの親子テニス教室は8月を含めると今回が13回目の実施となります。
今までに何回参加したことがありますか

回

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

6. 12月のチラシ配布から今日までの全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

7. 当てはまる項目にチェックをお願いします。

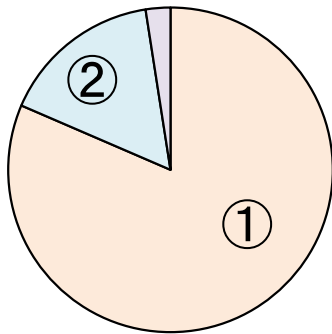
- 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
 テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
 テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
 他競技の同じような行事にも参加したい。競技名()

ありがとうございました。記念品を受け取ってからお帰りください。

アンケート結果

1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった
③ 普通 ④ あまり良くなかった



①	②	③	④
66	13	2	0
81%	16%	3%	0%

理由

・教えてもらった内容が初めて感じた内容で、なるほどと感じることばかりだった。教え方がわかりやすかったので楽しめました。

・知識を知れて楽しかった。丁寧に教えてくれたから分かりやすかった。・教え方が面白かった。・子供にも分かりやすい内容でした。コーチがわかりやすく教えてくれた。・基礎が学べたのでよかった。小さな子どもでも楽しめた。・初心者にもわかりやすかったです。・楽しく、知らなかったことをたくさん知れたから。

・親子でなかなか運動できてなかったもので、一緒に楽しくできました。

・子供がスポーツを通して、話を聞く、コミュニケーション、他の人との譲り合い、など様々な体験ができた。

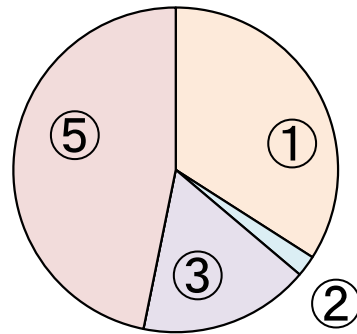
・子供とテニスをする機会がなかったので良かった。

・たくさんラリーができたから。楽しかったから。指導方法がとても理にかなっていて面白かった。・指導方法が上手。できる楽しさに触れて学べた。・割とラリーが続いて楽しめました。・打つのがとても楽しかった。子供が楽しんで活動していた。・子供が楽しくしていた。高校生の皆様と先生のみなさまのおかげだったからです。

・振り過ぎないための基礎がわかって良かった。何より楽しかった。・打ち合いで100回以上できたから。・とても勉強になった。・神谷コーチと一緒に打って楽しかった。・打ったりするところが勉強になった。・高校生の人たちが優しく教えてくれた。・昨年より上手になった。・初心者でも楽しめた。・予想以上にたくさん動けた。・ボールを打つのが楽しかった。・基本の打ち方を聞いてよかった。いろいろとテニスをうまくする方法を教えてくれた。・運動する機会になった。・いつもと違うことができた。・人数が多いなあと思いました。

2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった
④ その他 ⑤ 初めてではない



①	②	③	④	⑤
16	1	28	0	22
23%	1%	42%	0%	33%

理由

① うまく飛ばなかったから。・ボールをラケットにあてるのが難しい。・打ち方の力加減が難しかった。・なかなかボールが当たらなかった。・ラケットをどうしても振りたがってしまっていたので。・思うところに飛んでいかないので難しかった。・思うように打てなかった。・思っていたよりラケットが重く時間がたつと疲れた。・うまくボールがラケットに当たらなかった。・力加減が難しい。・思う方向や強さで行くのが難しい。

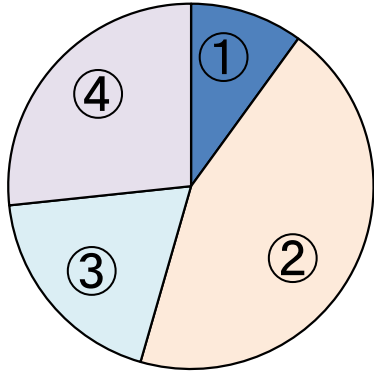
③ ラケットがかわいくて軽かった。・たくさんボールをつなげた。・またやりたいと思いました。・続けることの楽しさを知った。・ボールを使つてのスポーツでした。・ボールを打つのが楽しかった。・ボールに慣れるところから初めていただいたから楽しかった。・続いて楽しかった。・簡単にボールが飛んだ。・ラリーが続いた。・打つのが楽しかった。・真似するのとか親子で一緒にできてよかった。



アンケート結果

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

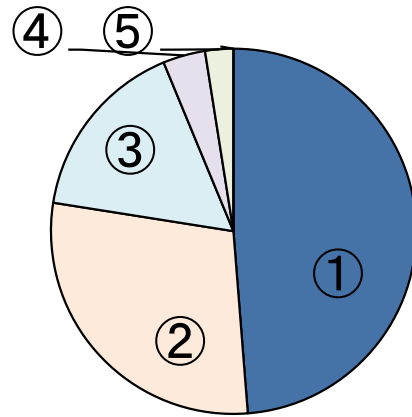
- ① 何かスポーツを経験してみたかった
- ② テニスをしてみたかった
- ③ 色々なスポーツを経験してみたかった
- ④ 親子で参加するイベントを探していた



①	②	③	④
9	40	17	24
10%	44%	19%	27%

4. 今までに何回参加したことがありますか。

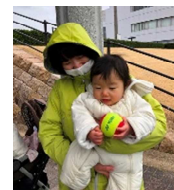
- ① 0回
- ② 1回
- ③ 2回
- ④ 3回
- ⑤ 4回



①	②	③	④	⑤
39	23	13	3	2
49%	29%	16%	4%	3%

その他

- ・ずっとテニスをしてみたいと思っていた。
- ・学校で配られたチラシを見て。
- ・以前から参加してきて良かったため。
- ・お母さんが見つけてきたから。
- ・連れて来られた。・ママが行かせた。
- ・もっとテニスがうまくなりたかったから。
- ・硬式テニスをしてみたかった。
- ・学校でもらったチラシを見て興味を持ったから。
- ・いろいろな場所、コーチでテニスの経験をしてみたかった。
- ・子供が行きたがった。
- ・テニスが上手くなってほしいから。
- ・前回楽しかったから。
- ・去年も参加させていただいたので。
- ・2年前参加してテニスが楽しかったから。
- ・昨年参加して楽しかった。
- ・お得のため。



アンケート結果

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

・子供たちのフォローをよくしてくれていて安心できた。・とても優しく丁寧でとても楽しい気持ちになりました。・お姉さんか
わいかった。・お姉さんがすごく上手だったのですごくやりやすかった。・優しく楽しかった。・励ましてくれてよかった。・優
しくてミスしても優しく対応してくれた。・とても優しくわかりやすかった。・意外と良かった。・みんな優しくかったです。若
いって素晴らしい。・とても親切で好感が持てました。・姉妹で参加したので相手をしてくれて良かったです。・きびきびして素敵で
した。・声かけ「ナイスショット」etcができていて嬉しかったです。・たくさん声をかけていただいてよかった。・とても親切に分
かりやすく教えて頂きました。みんな礼儀正しく優しくかったです。ありがとうございました。・みんな笑顔で優しくよく周りを見
てくれていた。・元気でした。・積極的に声をかけてくれ子供も喜んでいました。・親切に対応してくれて好感が持てました。・積極
的に声をかけてくれて子供たちが嬉しそうだった。・お姉さんありがとう。・応援の声などいただきありがとうございました。・
可愛らしかった。・元気がよくて気持ちよかったです。・かわいい笑顔で対応してくれてとても良かったです。・皆さん明るく優しく
教えてくれました。・一緒に子供と遊んでくれて良かった。・ボールを拾ってくれて助かった。・良かった明るくて子供とのテニ
スも楽しそうでした。・ニコニコ笑顔で優しくかったです。・励ましてくれた。・高校生さんのおかげでスムーズに受付・進行がで
きていた。高校生さんのしている姿を見て刺激になったと思う。・とてもうまかったから打ちやすかった。・下の子の相手をし
てくれたので、上の子とずっとテニスできて助かりました！！ありがたかったです。・パワーをもらいました。



アンケート結果

6. 12月のチラシ配布から今日まで全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

・もっと厳しめでもいい。・もう少し長い時間したかったです。・定期的であれば良いと思う。・もっと回数を増やしてほしい2, 3ヶ月に一回くらい。・同じレベルぐらいのこともやってみたい。

→ 物足りない部分もあったご様子。参加賞の裏面のテニスクラブに一度足を運ばれてはいかがでしょうか！

・テニス経験が一年半で初心者コースを受けたが、昼からの経験者コースの方も受けたかった。

→ ご指摘ありがとうございます。お申し込み人数が少ない時は実現できそうです。

・もう少し少人数制が良い。・少しコート of 広さに対して人数が多いような気がしたので絞ってもいいのかなと思いました。・一組あたりのスペースを広くしてほしい。・スペースが狭かった。ネットを挟んですることができなかつたのもう少し広いと嬉しいです。・もっと自由がいい。

→ テニスを楽しんでいただけてありがとうございました。来年は大神子テニスセンターで開催することも計画しています。6面あるので楽しみに！

・会場が二か所ぐらい選べたらいい。・県南でしてほしいです。

→ 遠いところお越し頂きありがとうございました。検討させていただきます。ただ・・・県西のから参加される方が遠くなりますので・・・。

・親子でテニスをする機会がないので良い運動になった。高校生と子供で楽しんでもいいと思う。

→ 徳島商業高校では毎週火曜日に小中学生テニス教室を開催しています。皆様方のご参加をお待ちしています！

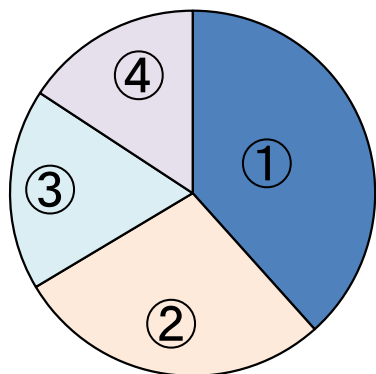


アンケート結果

7. あてはまるのは？

(複数回答可)

- ① 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
- ② テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
- ③ テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
- ④ 他競技の同じような行事にも参加したい。(競技名)



①	②	③	④
56	41	26	23
38%	28%	18%	16%

④の競技名

卓球 サッカー バasketボール 水泳 バレーボール バドミントン



女子部員感想 <3年生>

●私が3年間で親子テニス教室を通して学んだことは、誰かのために汗をかくことの尊さと、テニスを通していろんな人との関わりを持つことで人との輪が広がるということです。誰かのために汗をかくという機会は一步学校を出ると少なく、ボランティア精神が強化されたと思っています。

一生懸命お手伝いをして、自分自身も楽しんで、帰り際に「ありがとうございました。楽しかったです。」と言ってもらえとき、とても胸が温かくなりました。笑顔で帰ってくださる親子を見ると、「やってよかった」と感じることができました。

人との輪を広げることで、帰り際にある家族から参加記念品の裏のテニスクラブ紹介の欄を見て質問をされたので、私が通っているクラブチームの名前を言うと、同じ地元の方だったことが分かり、「お姉さんともう一度したい！」と言ってくくださったことがとても嬉しかったです。

いろんな方と交流することでいろんな面から支えてくれるファンも増えました。「新聞を見たよ！」「ニュースで見かけたよ！」など、親子テニスや新聞の試合結果を見て知ってほしいような人からの支えがあって今の私が成長できたと強く感じています。人間的にも成長できたのはこういった地域の方々との交流があったことだと思っています。

この親子テニスは今回8回目で、コロナ禍で夏はできずこの冬の開催が最後となりました。チラシ分けから始まり、部員一人一人が手作業で作業をして気持ちを込めることでより多くの親子に届くようにしました。そのおかげで3年間、実施後のアンケート調査では満足度100%でした。子供たちに球出しをした時に神谷コーチから褒めて頂いたように、しっかり相手と「アイコンタクト」を取ることをこれから社会人になっても忘れずに継続していきたいと思えます。

このような貴重な経験をさせて頂きありがとうございました。また、私たち3年生もあと卒業まで残り少ない学校生活ですが、テニス部に貢献できるように伝えられることは伝えたいと思えます。毎週火曜日にテニス部が実施しているテニス教室でも、この親子テニスのことを思い出して楽しんで貰えたらいいなと思えます。ありがとうございました。

●今回は最後の親子テニスでした。来てくださった親子が楽しそうにテニスをして笑顔で帰ってくださったのが嬉しかったです。積極的に私に話しかけてくれた子もいて、とても嬉しかったです。親子テニスでは沢山のの方々に出会い、コミュニケーションをとることができ、苦手だったことが少しずつ克服できました。この親子テニスでの経験は他ではできなかった貴重な経験です。学んだ沢山の事をこれからの日々に活かしていきたいです。

●コロナウイルスの影響で中止になってしまった時もありましたが、親子テニス教室を通してたくさんの方と触れ合うことが出来ました。「楽しかった」という帰り際の一言や、アンケートのメッセージが自分のモチベーションにもなりました。3年間で学んだことやたくさんの人に出会えたことを大切に、大学でのテニス人生も頑張っていきます。3年間ありがとうございました。

●コロナの影響で8月は親子テニスが出来なかったけど、最後は出来て良かったと思えます。1年生の時よりも臨機応変に行動することができるようになり、自分も親子もテニスが楽しめとても嬉しかったです。最後にありがとうと言いに来てくれた子もいて、親子のサポートができて良かったです。ボールだしの時、相手の目を見てアイコンタクトをとることが大事だと言うことを神谷コーチから言われました。自分は言われたことをするだけで相手の目を見ることが出来ていませんでした。自分の就きたい職業は人と関わる仕事なので、今日指摘されたことをしっかりとこれから意識して、相手とのアイコンタクトを大事にしていきたいと思えます。

これからもとても大切になってくると思うこの経験を活かして今後も頑張っていきます。

●今回は最後の親子テニス。1年ぶりで楽しみという部分もありました。多くの方が楽しんで帰っている姿を見て、自分もエネルギーをいただくことができました。多くの方とのコミュニケーションを取ることができたり、次何をするのかとかを、考えて動くことができました。この経験できたことを今後の、生活にも活かしていきたいと思えます。

●子供にどれだけ楽しんでもらい、喜んでもらえるかを考えながらしました。嫌がってる小さい子と一緒に楽しくボール遊びをすると喜んでもらえて、最後には「お姉ちゃんありがとう」などと言って貰えてすごく嬉しかったし、神谷コーチが言った通り“自分を好きでいてくれる人”が増えたと思えます。これからもこのことを忘れず、意識してやっていこうと思えます。

<2年生>

●親子テニス教室の活動を通して、子供たちや保護者の方々に笑顔で喜んでもらえました。私は人見知りでしたが、沢山の方々に出会いコミュニケーションをとる事ができたり、臨機応変に対応できるようになったりと、自分の成長のために得るものが沢山ありました。将来、この経験はとても大事なものになると思うので、これからもこの経験を生かして頑張っていきたいです。

●親子テニス教室で、来てもらう子供たちに楽しんでもらうように今まで以上に意識して行動しました。みんなが楽しんでいる姿をみて自分も楽しく教えることが出来たし、神谷コーチが教えてくださったことを思い出したりして練習すると技術面でも成長できました。これからも学んだことを活かして練習していきたいです。

●テニスを通して、人達と話すことで自分のコミュニケーション能力も高くなっと思うし、何気なくした自分の行動もテニスを通して凄く感謝してくれて嬉しかったし、達成感がとてもありました。神谷コーチみたいな、笑顔が溢れるテニスを自分達でも作り出して行けるようにしたいと思いました。

●親子テニス教室に参加してとても良い経験になりました。毎週火曜日にテニス教室があるけどそれとはまた違って、子供たちが親と一緒に楽しんでいる姿だったり頑張っている姿だったり自分も「親目線」になっている部分もありました。子供たちや保護者のみなさんから感謝されてすごく嬉しかったし達成感がありました。来年も楽しみです。

<1年生>

●親子テニスで色々な人と関わることの大切さを学びました。小学生以下の人達とのコミュニケーションとり方や、一緒にテニスをする中でどのようにしたら楽しんでもらうことができるのかなど考えて取り組むことができました。子供達や保護者のみなさんに感謝をしていただきとても嬉しかったし、一緒にテニスができて良かったと思いました。次の親子テニスも楽しみです。

●初めての親子テニス教室で、少し戸惑ってしまった部分もあったけど私はどうしたら親子の方々が笑って楽しくテニスを出来るかを考えて行動することができたし、自分も笑顔で楽しくすることが出来ました。人を楽しませることは自分にとってもプラスになるということが分かりました。来年はもっと自分から積極的にコミュニケーションを取れるようにしたいです。

●親子テニス教室で親子がテニスしているところを見たり教えたりしていると自分でも学ぶところがたくさんあったし、自分が子供たちにテニスの楽しさとかを教えたりするのは本当に楽しかったです。自分がサポートする立場になり、相手に分かりやすく伝えることも大切だと思いました。小さい子供達がどうやったら分かりやすいかなとか考えながらして、テニスも楽しんで貰えるようにしていました。自分も子供たちとテニスをしていて楽しかったので、次のテニス教室をした時に今回よりももっと伝わりやすい言葉とかを考えてしたいと思います。

●子供たちと接するにあたって難しい部分もあったけど、一緒にラリーしたり走ったりするなかで仲良くなっていくのが嬉しかったです。さっきまで出来ていなかったことが出来るようになった瞬間が見れたり親御さんも一緒に参加して楽しそうにしているのが素敵だなと思いました。この活動に参加できて、サポートする側になって感謝してもらえることがとても嬉しかったです。

●今回テニス教室に参加して子供や保護者の方に感謝されるととても達成感を感じることが出来ました。また神谷コーチが子供に教えていることも全部自分にもいい勉強になりました。今回初めてテニス教室に参加していい経験をする事ができました。

●親子テニス教室を通して私が感じたことは、感謝される喜びです。私は今まで学校のテニス教室で子供たちと関わってきて楽しそうに帰っているのを見て「今日も頑張ってたな」と思っていました。でも今回の親子テニス教室で講習が終わったあとに親御さんと子供と一緒に「写真を撮ってください」と私に尋ねてきた時に何気ない一つ一つの言動がこういう結果に繋がるんだなと思いました。次の親子テニス教室でも積極的に親子のサポートが出来るように励んで行きたいと思います。



